

自分のため、家族のために…
年に1回 **健康診査に行こう!**



病院に通院
していても、健診で
確認しよう

※すでに健康診査を予約されている場合
でも、ご案内が届く場合がありますの
で、ご了承ください。

※受診券は健（検）診の予約後、受診日
の1週間前頃に送付します。

■医療機関でも健診を受診することが できるようになりました。

予約方法は「上越市健康診査カレン
ダー」の13ページをご覧ください。
予約の際は「上越市の医療機関健診
を受診したい」と伝えてください。

《健（検）診を予約しましょう》

上越市健康診査カレンダーを確認し、都合の良い日を選
んで、受診希望日の2週間前までに予約しましょう。

■インターネットによる申し込み

4月26日（月）8時30分～

「上越市健康診査・がん検診予約
システム」で検索するか、右記の
QRコードを読み取ってください。



上越市健康診査・がん検診
予約システムQRコード

■電話による申し込み

5月8日（土）8時30分～

※5/8(土)、5/9(日)に限り、休日の電話受付を行います。
(③医療機関での健診を除く)

①上越医師会館や妙高健診室で受診したい場合

・上越医師会館 ☎025-521-0507

(受付時間 平日9:00～16:00)

②公民館や体育館などの会場で受診したい、

またはレディース検診を受診したい場合

・健診予約専用ダイヤル、または各総合事務所

☎025-521-6231、025-521-6233(12月末まで)

(受付時間 平日8:30～17:15)

③医療機関で受診したい場合（がん検診除く）

対象の実施医療機関は上越市健康診査カレンダー
の13ページをご覧ください。